

Ägget – förenar det mångkulturella Sverige

Traditionen att äta ägg vid påsk finns över hela världen. Ägget har en central roll på påskbordet och symboliserar liv och växtkraft för såväl katoliker, protestanter, ortodoxa kristna som judar. Ägget är även en viktig symbol i det mångkulturella Sverige.

Seden att äta ägg till påsk härstammar från tiden då Sverige var katolskt. Då fastade man 40 dagar före påsk och fick inte äta kött och ägg. När fastan var över och påsken skulle firas var det god tillgång på näringsrika ägg. På påskafton äter vi numer 6 miljoner ägg i timmen.

Fastan lever kvar

Många katoliker undviker fortfarande att äta ägg och kött innan påsk. Ägget är den viktigaste ingrediensen i den stora frukosten på påskdagen. Hos polska katoliker samlas familjen och äter ägg tillsammans med sill, bröd, ost och olika korvar.

Grekerna målar äggen röda

På den grekisk-ortodoxa påskdagen samlas man för att äta rödfärgade ägg och rostat lamm. Enligt grekisk ortodox tro målade Maria Magdalena ett ägg rött som en symbol för Kristi blod.

Judarna firar Pesach

I judiska påsktraditioner, symboliserar ett hårdkokt ägg det hårda livet som judarna hade under slaveriet i Egypten. På påskafton inleds måltiden med att alla äter ett hårdkokt ägg doppat i saltvatten. Den judiska påsken, Pesach, firas i åtta dagar.