

The logo for Svenska ägg, featuring the word "Svenska" in a blue sans-serif font and "ägg" in a yellow script font inside a white circle, all set against a blue rectangular background.

Svenska ägg

VITAMINBOOST & PROTEINBOMB

Ägg är ett superlivsmedel som innehåller nästan alla näringsämnen som vi människor behöver för att växa och må bra. Förutom fullgoda proteiner och viktiga fettsyror finns merparten av alla vitaminer, mineraler och antioxidanter i ägg. Det enda som saknas i ägg är vitamin C och kolhydrater. Dessutom har ägg en extra effektiv form av D-vitamin, vilken har visat sig ha fem gånger så hög aktivitet jämfört med det D-vitamin (D3) som ofta anges i livsmedel.