

Ägg just nu!

Färska siffror om ägg

Vad tycker svenskarna om ägg? Svenska Äggs attitydundersökning visar att ägg förknippas med gott, enkelt och användbart och ett livsmedel som är proteinrikt och hälsosamt. 86 procent äter ägg flera gånger per vecka.

8 AV 10

tycker det är ett måste att alltid ha ägg hemma. Ägg toppar "måste ha hemma-listan" framför bröd, pasta, mjölk, ris och potatis.

86 %

9 av 10 (86%) av de som medvetet väljer klimat-smart mat tycker det är ett måste att alltid ha ägg hemma.

5,3 ÄGG

Så många ägg äter svenskarna i genomsnitt i veckan. De som tränar regelbundet och de i åldern 35-44 år äter fler ägg än genomsnittet.

82 %

anser att ägg är proteinrika. Och det har de rätt i. Ägg är en naturlig proteinkälla. Ett normalstort ägg innehåller nästan 7 gram protein eller 12,3 procent protein.

78% ANSER ATT ÄGG ÄR ETT PRISVÄRT LIVSMEDEL.

73 %

anser att ägg är ett säkert livsmedel. Och det stämmer. Svenska ägg är spårbara, certifierade och kontrollerade i hela produktionskedjan från höna till butik.



8 av 10 köper hellre ägg med den rosa checken på äggskalet och Från Sverige-märket på förpackningen än andra ägg. Ursprungsmärkningen Från Sverige betyder att äggen har producerats i Sverige, de är förpackade och kontrollerade i Sverige.