

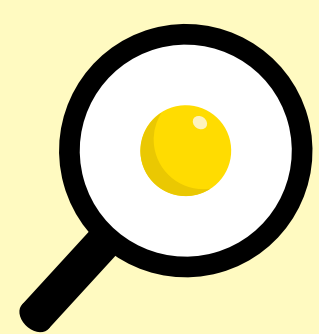
Ägget i skolan



SKOLA
och förskola

UNDERVISA
med ägg

LADDA NER MATERIAL
kostnadsfritt



Äggskola FÖR STORA OCH SMÅ



TA ÄGGET TILL HJÄLP I UNDERVISNINGEN!

På svenskaagg.se finns material och tips som passar både pedagoger och stora och små elever.

Livsmedelsverket konstaterar att goda och bra skolmåltider bidrar till matglädje och en trivsamt stämning på skolan. Dessutom kan skollunchen användas som ett pedagogiskt verktyg. Ta med ägg, både i måltiden och i undervisningen, och lär barnen i förskola och skola mer om ägget och äggets mervärden.

- ✓ Lär barnen var ägg kommer ifrån och varför vi behöver hönor.
- ✓ Visa hur man tillagar ägg – koka, stek, baka eller rör ihop en omelett.
- ✓ Berätta om äggets näringsinnehåll.
- ✓ Gå en äggtipsrunda med barnen.
- ✓ Pyssla med ägg.
- ✓ Lär barnen vatten-tricket för att se om ägget är färskt.

LÅGT KLIMATAVTRYCK. Högt näringsinnehåll.

VÄLKOMMEN TILL SVENSKA ÄGG

Här hittar du fakta om svenska ägg, äggproduktion och äggets näringsinnehåll. Här finns inspiration till matlagning och bakning med ägg. I vårt pressrum hittar du de senaste nyheterna om ägg.

OM OSS

Svenska Ägg är branschorganisation för företagen inom svensk äggproduktion. Vi arbetar för att du ska kunna handla trygg, certifierade och kontrollerade svenska ägg. Svenska Ägg representerar hela produktionskedjan – från fodertillverkare, släktcenter, unghönsuppfödare, äggproducenter till äggpackare.

LÄS MER

INSPIRATION

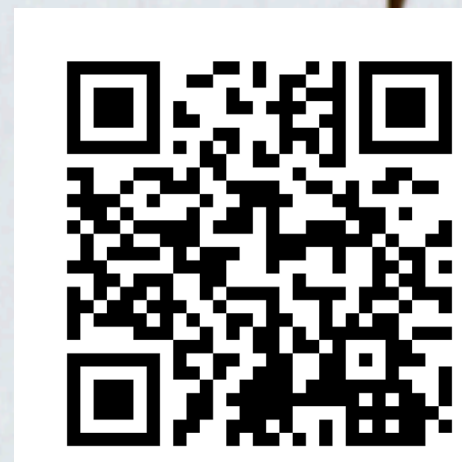
Här hittar du Svenska Äggs inspirationsidéer "Kärlens viktigaste råvara", tips på äggrecept och fakta om det viktigaste jobbet som svenska äggbindare gör kring det certifierade ägget. Följ gärna Svenska Ägg på Facebook och Instagram! Du kan även prenumerera på vårt nyhetsbrev via MyNewsdesk!

KÖKETS viktigaste RÅVARA

DET CERTIFIERADE ÄGGET

PYSSLA MED ÄGG

INSPIRATIONSTIDNING



MER MATERIAL HITTAR DU HÄR!

På svenskaagg.se har vi samlat material som du kostnadsfritt kan ladda ner eller beställa via utbudet.se. Scanna qr-koden så kommer du direkt till materialet.

Lusa hönor värper oftast vita ägg.

FRÅN HÖNAN TILL ÄGGET

Ölka hönsar lägger olika mängder ägg. I snitt drökar en höna ägg runt 200 ägg om året. Rätt proportion för ägget är viktigt för att det ska bli tillräckligt stort för att kläckas. Om ägget är för litet eller för stort så börjar hönan producera nästa ägg. Det är oftast den lusa hönan som värper de vita äggen, medan andra raser kan värpa brunna, ljuså eller gröna ägg.

GÖR VATTENTESTET

Är du baksam och undrar hur färskt ditt ägg är? Då kan du koka detta genom att lägga ägget i ett glas med vatten. Om ägget sjunker till botten är det färskt, om det bryter flyta så är ägget åldrat.

SUPERFÄRSKT

EFTER NÅN VECKA

GÄMMALT

GÖR SNURRTESTET

Hur vet du om ett ägg kylskåpsäret är kött eller stekt? Testa genom att snurra ägget på ett plant underlag. Om ägget snurrar jämt är det kött, om det snurrar ojämnt är det stekt.

HUR LÄNGE HÅLLER ETT ÄGG?

Ägg som förvaras i kylskåp, med den spetsiga änden nedåt, håller sig färska i minst två månader. Du märker på huden (och smaken) om ägget har blivit sämre och väntar för kasseras.

1

HUR MÅNGA ÄGG VÄRPER EN HÖNA PER DAG?

(i genomsnitt)

1. 24 ägg

X. 1 ägg

2. 528 ägg

(ett rätt svar)

Svenska ägg



DEKORERA ÄGG MED TEMPORÄRA TATUERINGAR

Dekorera din ägg med temporära barmtatueringar och du har de mest bedärande frukostäggen på ett klick!

DU BEHÖVER

Ägg, hembakta temporära tatueringar, sax, en färglös trasa

Klipp ut din tatuering du vill ha på ägget.

Ta av den skyddande filmen på tatueringen och tryck fast tatueringen på det kokta ägget med medvetet mot ägget.

Fukt en trasa eller en bit hushållspapper och tryck den mot tatueringen så att tatueringens pappersbakstas är genomfuktad. Håll fast trasa och tatuering en lite stund.

Lorea förklätt på pappersbakstas för att se att tatueringen verkligen fastnar på ägget. Lär ditt barn trasa.

Bestände ägg utan kladd och flustering. Var inte det en god nyhet?

KÖKETS viktigaste RÅVARA

Svenska ägg

Tipspromenad, fakta, film, liten äggskola samt pyssel – du hittar materialet på svenskaagg.se



VISA FILMEN OM HÖNSEN OCH ÄGGEN PÅ BERGA GÅRD!

I den här filmen får vi följa med till Berga Gård där Lisa Schneider berättar mer om hönsen på gården. Varför pickar hönsen i marken? Vilken mat får de? Hur sorterar och packar man äggen? Visa filmen och följ upp med tipspromenad! (Filmen är cirka 8 minuter.)

Äggskola FÖR STORA OCH SMÅ

Ägget i skolan

BAKOM KULISSERNA: ÄGGETS VÄG TILL DIN PANNKAKA



SKOLA
och förskola

UNDERVISA
med ägg

LADDA NER MATERIAL
kostnadsfritt

Tips 1!

Häng med bakom kulisserna!

Följ med till Joakim och William på Flattinge Skattegård i Småland. Här berättar vi mer om äggets väg från hönan till den färdiga pannkaka som serveras i skolmatsalen.

Foldern finns att ladda ner på svenskaagg.se samt att beställa via utbudet.se.

Tips 2!



FARMER TIME: TA MED GÅRDEN IN I KLASSRUMMET!

Farmer Time vill ge elever i grundskolan möjlighet att ställa frågor och diskutera med de som producerar svensk mat. I Farmer Time träffas en skolklass och en lantbrukare var tredje vecka under cirka tio minuters videosamtal under ett års tid. Lantbrukaren tar med skolklassen till olika aktiviteter på gården, på fältet och i traktorn och förklarar vad som händer på gården under olika delar av året. Läraren kan koppla samtalen till läroplanen och ge eleverna verkliga exempel från gården att arbeta med i lärandet. Det kostar ingenting att delta. Hushållnings-sällskapet hjälper till att etablera och stödja samarbeten över hela landet.



Scanna QR-koden för att läsa mer och anmäla din klass!

BONDEN I SKOLAN

Svenska Ägg samarbetar med Bonden i skolan (LRF).

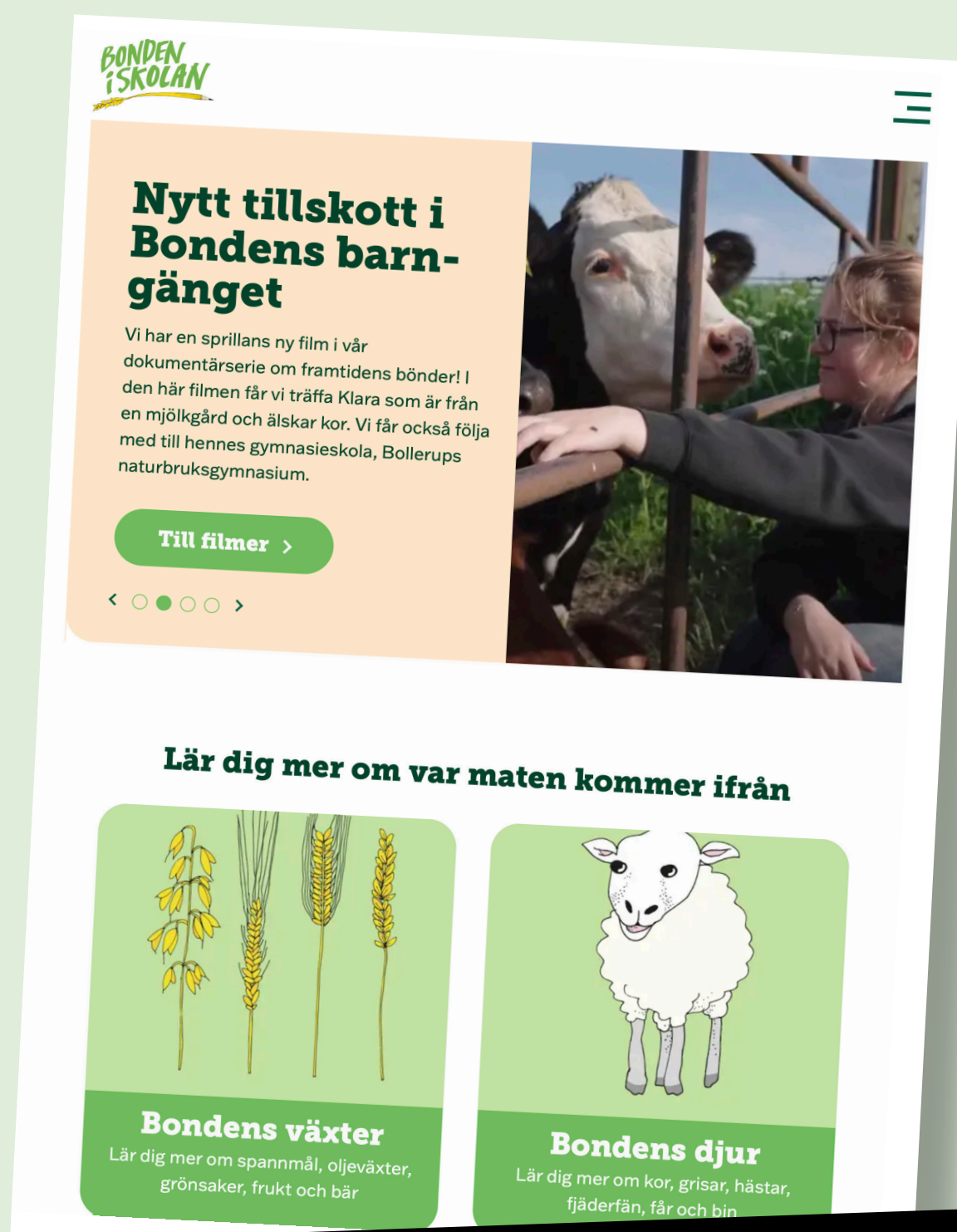
På bondeniskolan.se kan du hitta både filmer, recept, tips och faktaunderlag om ägg, som passar i undervisningen. Sök på ägg så kommer alla förslag upp!

Allt material ligger helt öppet på webben och är kostnadsfritt att använda för vem som helst.



SCANNA QR-KODEN

så kommer du direkt till materialet!



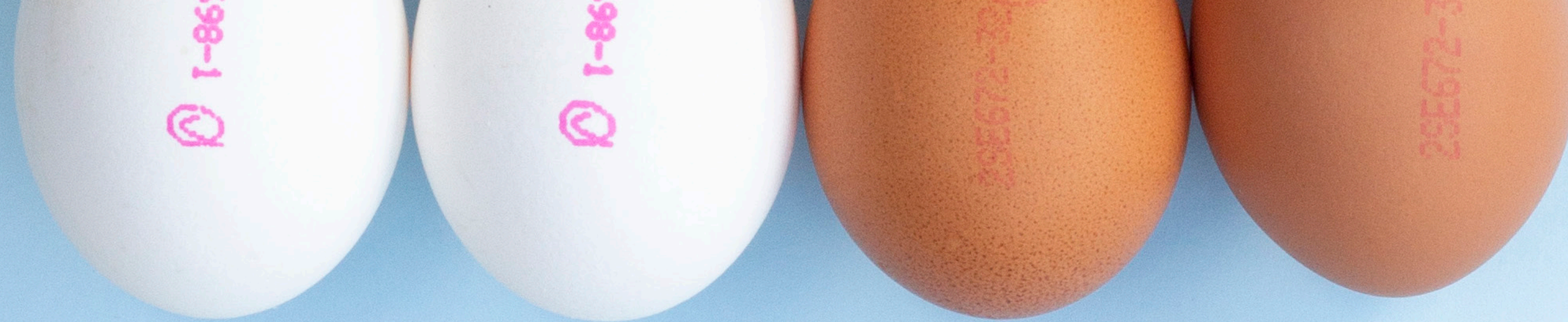
VARFÖR BEHÖVS BONDEN I SKOLAN?

Att veta var maten kommer ifrån, hur man får grödor att växa och vilken roll djuren har i svenskt lantbruk är viktigt. Men i takt med att allt fler människor flyttar till städerna har kunskapen om vad lantbruket ger och hur det fungerar drastiskt minskat. Därför finns Bonden i skolan.

VISA FILMEN OM HARRY, HÖNSEN OCH ÄGGEN!

Harry bor på Strömsnäs egendom utanför Mjölby. Här har familjen ekologisk äggproduktion. I den här filmen får vi följa med Harry när han berättar om hönsen på gården. Varför pickar hönsen i marken? Vilken mat får de? Hur sorterar och packar man äggen? Harry har koll på läget! (Filmen Harry på Strömsnäs är cirka 7 minuter.)

Filmen är en del av serien Bondens barn. Du hittar den på Youtube.



Svenska Ägg är branschorganisation för svensk äggnäring. Medlemmar är kläckerier, unghönsuppfödare, äggproducenter, äggpackerier och fodertillverkare.



Svenska Ägg, Klustervägen 13, 585 76 Vreta Kloster
svenskaagg.se

Följ oss gärna på Instagram och Facebook!

 @svenskaagg

 svenskaagg