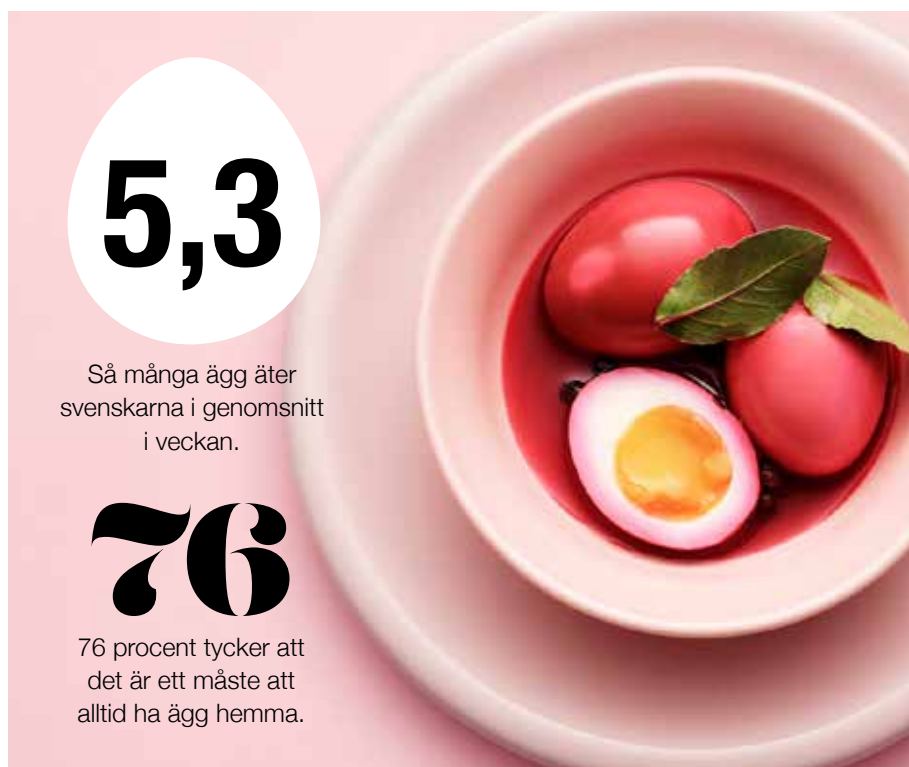


Ägg- och påskfakta 2026



Topp 3 till påskbuffén: Äggghalvor med olika röror som topping. **Djävulsägg:** Kokta ägg där gulan blandas med majonnäs, senap och kryddor och spritsas tillbaka. **Marinerade ägg:** Kokta ägg som får dra i en blandning av soja, vatten, risvinäger och sesamolja i 12 timmar för en asiatisk twist.



Visste du att:

Den rosa checken som är stämplad på äggskalet står för certifierad svensk äggkvalitet. Kontrollerat och spårbart från höna till butik. Välj ägg med rosa checken!

VITAMINBOOST OCH PROTEINBOMB

Ägg är ett superlivsmedel och innehåller nästan alla näringsämnen som vi människor behöver för att växa och må bra. Förutom fullgoda proteiner och viktiga fettsyror finns merparten av alla vitaminer, mineraler och antioxidanter i ägg. Det enda som saknas i ägg är vitamin C och kolhydrater. Dessutom har ägg en extra effektiv form av D-vitamin, vilken har visat sig ha fem gånger så hög aktivitet jämfört med det D-vitamin (D3) som ofta anges i livsmedel.

